张家口市崇礼区教育和科学技术局文件

是否同意公开:（是）

办理结果:（A）

崇教字〔2024〕39号

对张家口市崇礼区第三届人民代表大会第四次会议第21号建议的答复

冯剑玮代表:

您提出的关于加强学生心理教育建设的建议收悉，现答复如下:

为切实加强学校心理健康教育，崇礼区教科局多措并举，扎实推进心理健康教育工作。

一、加强组织领导

为进一步规范我区心理健康教育工作，推动学校心理健康教育工作的规范化、制度化，促进心理健康教育工作的有效开展，特组建了以王建国局长为组长、焦小东副局长为副组长、德育主任石鹏武、心理健康教育辅导员赵春兰和各中

小学校校长为成员的心理健康教育工作领导小组。加强组织管理，全面、稳步推进学校心理健康教育。

二、教师队伍建设

根据“保师资、保课时、保质量”的要求，我区各校配齐建强心理课教师队伍，建设了专职为主、专兼结合、数量充足、素质优良的心理课教师队伍。目前所有学校均配备了至少1名专职心理健康教师和若干名兼职心理健康教师。

三、辅导室建设

希望小学投入资金6万元，对心理咨询室进行了装修，并配备了电脑、打印机、投影仪。西甸子完全小学、高家营完全小学、乌拉哈达完全小学通过校舍整合，建设了心理辅导室，并配备了必要的器材。目前全区所有学校均建设了心理辅导室，供师生使用。

四、开展心理筛查

为更深入了解全区学生的心理健康状况，开学初所有中小学通过问卷的形式对学生进行了心理健康筛查，并建立一生一策档案。针对特殊学生群体，学校利用辅导室、亲情聊天室等对学生进行一对一辅导。节假日期间我区校外心理辅导站通过面询、电话、网络等形式对学生进行心理疏导。特别是在高考和中考期间一中和二中专门为考生开展了解压辅导活动。

五、组织教师培训

一是全区各中小学利用假期期间组织班主任和任课教师在全国智慧教育公共服务平台参加了心理健康教育教师培训，培训内容有:《新形势下的心理重建》《关注儿童青少年心理健康》《如何稳定身心、关系中的理解和沟通与压力应对》等，参与培训教师均取得结业证书。二是开学后二幼专门聘请了心理健康教师到校为老师们进行了心理健康培训，一中针对筛选出的部分心理问题学生有针对性地邀请市讲师团白薇进行了讲座和指导。三是组织学校定期开展心理健康知识讲座，普及心理健康科学常识，帮助学生掌握一般的心理保健知识，培养良好的心理素质。针对一些学生容易情绪波动的情况，各学校以主题队会，主题班会的形式，为学生开展了“珍爱生命”、“关爱未成年人”、“青春期大讲堂”心理健康教育讲座。邀请张家口市家庭教育公益讲师团团长白薇院长到我区进行家校共育讲座，传授正确的家庭教育理念，助力提高家庭教育能力和水平。四是全区中小学校校长、主管副校长、教导主任、年级组主任、班主任、心理健康教育专兼职教师、团委书记、少先队辅导员等在4月15日至4月30日期间共137人参加了法治教育、生命教育和心理健康教育专题培训。9月份开展的第二期全员心理健康培训中目前已有198名教师报名。

六、上好心理健康教育课

2024年开学初，积极和书店对接，发放学生心理健康教

育读本，开齐开足心理健康教育课，学校每班隔周开展一次心理健康教育课，教师围绕“立德树人”根本任务，确立“信念坚定、内心充盈、品行良好、人格健全”的育人目标，上好心理健康教育课程。课程主题从《健康的心理状态》、《了解自己的长处和优势》、《做一个快乐的健康的人》、《树立自信心，走向成功人生》等方面引导学生能够充满自信地面对人生，具备良好的心理素质。

七、心理健康宣传月活动

崇礼区教育系统于五月份举办了以“五月阳光更温暖 师生心理更健康 ”为主题的心理健康教育活动月活动。从5月23日到6月2日，全区师生家长观看了为期10天的“家庭润武都-心理健康大讲堂”线上公益心理健康课讲座，另外各校还组织师生还观看了河北师大等单位推选的优秀校园情景剧展播，各校自行编排的校园心理剧表演活动也备受学生欢迎。本次活动还特别注重心理健康教育的实践性和互动性。邀请家委会成员和学生参观学校心理咨询室，对心理问题进行模拟咨询。部分学校还邀请了国家一级演员郤丽华老师、海豚出版社编辑邹媛老师带来《你可曾像我一样，觉得自己是个小怪兽》和儿童心理专家刘丽老师的《成为自信有力量的人》等专业心理咨询师为学生们提供心理讲座和咨询服务。同时，各校还积极组织开展了心理健康主题班会、心理健康主题绘画比赛、国旗下演讲等活动，让学生们

在参与中体验、在体验中成长。

张家口市崇礼区教育和科学技术局

2024年9月10日

领导签发：

联系人及电话：石鹏武 13623396231

抄送：区人大常委会选举任免代表工作委员会，区政府办公室，（会办单位）。